



Pmd hoort in de blauwe pmd-zak met EcoWerk-logo

Pmd moet je aanbieden in een blauwe pmd-zak van € 0,25 met het logo van EcoWerk. Zakken van naburige gemeenten of intergemeentelijke verenigingen krijgen een rode sticker en worden niet meegenomen! Let hierop bij de aankoop van je pmd-zakken, sommige warenhuizen verkopen immers zakken die niet geldig zijn in jouw gemeente. Reglementaire zakken kan je ook kopen bij de gemeentelijke diensten.

Op het containerpark moet je pmd eveneens aanbieden in een blauwe pmd-zak met EcoWerk-logo.

Wat mag er in de pmd-zak?

De 'p' van pmd staat voor 'plastic flessen en flacons'. Alle andere plastic verpakkingen horen bij het restafval of bij kga indien ze gevaarlijke producten bevat hebben. Verder kan je in de blauwe zak ook metalen verpakkingen en drankkartons kwijt.

Wil je jouw sorteerkennis nog wat bijschaven? Neem dan zeker een kijkje op de website van Fost Plus: www.fostplus.be. Met sorteervragen kan je eveneens terecht bij de groene lijn: 0800/97 0 97.

Met het Kabouterspel wordt correct sorteren kinderspel



Fostplus

Hoe zuiverder pmd wordt aangeboden, hoe vlotter het sorteren ervan verloopt en hoe beter het materiaal kan worden gerecycleerd. Wil jij graag weten hoe ver jouw sorteerkennis reikt? Op de website van EcoWerk vind je het Kabouterspel, een tekening waarop te zien is hoe kabouters creatief omgaan met verpakingsafval. Je krijgt er anderhalve minuut de tijd om aan te duiden of de 30 voorwerpen bij pmd thuishoren, of niet. Na afloop wordt jouw score meegedeeld en lees je bij de foutieve keuzes waar het afval dan wel thuishoort. Surf snel naar www.ecowerf.be en speel het spel!

Samen > Goed sorteren > Beter recycleren

Geventileerde keukenafvalbakjes



Sorteer je groente- en fruitafval zonder hinder

Groenteresten, fruitschillen of bedorven fruit en groenten... al dit afval is perfect composteerbaar, maar toch komt het nog regelmatig bij het restafval terecht. En dat terwijl je het gemakkelijk kan meegeven met de gft-inzameling of zelf thuis kan composteren.

Om het sorteren van groente- en fruitafval te stimuleren, verkopen heel wat gemeenten* in onze regio geventileerde keukenafvalbakjes met bijbehorende composteerbare zakjes. Deze hebben meerdere voordelen:

1. het is een gemakkelijke, geurloze en hygiënische manier om keukenafval tijdelijk te bewaren;
2. in het geventileerde afvalbakje droogt het afval sneller uit, met minder schimmelvorming;
3. handig en proper: eens het zakje vol is, kan het in de gft-container. Doordat het afval in zakjes zit, blijft deze langer schoon.

De kleine composteerbare zakjes dragen het 'HOME OK compostabel' en kan je ook zonder problemen thuis in je vat, bak of hoop composteren.

Opgelet!

- Enkel de composteerbare zakken die via de gemeente verkocht worden, mogen in de gft-container. Deze dragen het EcoWerk-logo en het 'OK compostabel' en kunnen zonder problemen in onze composteerinstallatie gecomposteerd worden. Andere composteerbare zakken, materialen of verpakkingen zijn niet toegelaten!
- De composteerbare zakken... composteren ook effectief. Zet je gft-container dus bij elke inzameling buiten!
- Bewaar je voorraad zakken op een droge en donkere plaats voor een maximale houdbaarheid. (De zakken kunnen in goede omstandigheden 1 jaar bewaard worden.)

* Contacteer je gemeente voor meer informatie.

Containerparken feestdagenregeling



De EcoWerk-containerparken zullen gesloten zijn op:

- donderdag 2 juni 2011 (Hemelvaartsdag)
- donderdag 21 juli 2011 (Nationale feestdag)
- dinsdag 1 november (Allerheiligen)
- vrijdag 11 november 2011 (Wapenstilstand)
- zaterdag 12 november (brugdag)

Op alle andere dagen zijn de parken open volgens de normale openingsuren: dinsdag t.e.m. vrijdag van 12.30 tot 19.30 uur, zaterdag van 09.00 tot 16.00 uur.

De containerparken zijn dus gesloten op maandag, zon- en feestdagen.

Opgelet, voor volgende containerparken is er een extra sluitingsdag:
Bekkevoort en Linter: gesloten op dinsdag
Hoegaarden: dinsdag en vrijdag
Zoutleeuw: donderdag

COLOFON

Kringloopnieuws is een uitgave van EcoWerk, Intergemeentelijk milieubedrijf Oost-Brabant.

Verantwoordelijke uitgever:

Peter Standaert, algemeen directeur, Aarschotsesteenweg 210, 3012 Leuven. Tel.: 016/28 43 00

Redactie: Afvalpreventieteam, EcoWerk.

Info en opmerkingen:

bel 0800/97 0 97 van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur

Grafische vormgeving: IJsbreker nv

Drukkerij: Ballien - Maris

Gedrukt op 100% gerecycleerd papier



Kringloopnieuws

Eerste uitgave - mei 2011



Dit is géén reclameblad! Dit is een informatieblad!

Herbruikbare luiers: niets dan voordelen



GRATIS info en tips over herbruikbare luiers

Infoavond

Wanneer? Donderdag 23 juni 2011 om 20.00 uur
Waar? EcoWerk, Aarschotsesteenweg 210, 3012 Leuven (Willese)
Meer info: www.ecowerf.be of 016/28 43 43
Vooraf inschrijven is niet nodig.

MET DE STEUN VAN PROVINCIE VLAAMS BRABANT



Feestvarkentjes

Om afvalpreventie te promoten, kunnen scholen en verenigingen uit EcoWerk-gemeenten gratis een rondleiding aanvragen op het milieubedrijf of een containerpark en educatief materiaal uitlenen. Regelmatig vernieuwt het aanbod. Zo heeft EcoWerk, samen met Fost Plus, pas een nieuwe mobiele expo over afval laten ontwikkelen.

De nieuwe mobiele expo werd ontwikkeld door het Centrum Informatieve Spelen. Hij bestaat uit 5 interactieve infopanelen over de verschillende manieren om afval te beheren (storten, verbranden, sorteren en recycleren, hergebruiken en vermijden). Aansluitend bij de expo, werd voor de lagere scholen het spel 'Feestvarkentjes' ontwikkeld. Dit spel, gericht op 5 tot 8-jarigen, kan onder begeleiding door klasgroepen worden gespeeld.

Alles is opgebouwd rond het thema van een verjaardagsfeestje. Elke school die deelneemt krijgt bovendien het leesboekje 'De vuilnisman' mee, dat de juffen kunnen voorlezen aan de allerkleinsten.

Meer informatie over rondleidingen of het uitlenen van educatief materiaal vind je op www.ecowerf.be.



Strijd mee tegen kanker: snoei je taxushaag!



Alvast bedankt als ook jouw taxushaag de hoop vergroot!

Waarom taxus inzamelen?

Een vierde van alle mensen die ooit te maken krijgen met kanker – namelijk 7,5% van de bevolking – wordt behandeld met een geneesmiddel op basis van taxus. Het is de stof baccatine, aanwezig in eenjarige taxusscheutjes van de taxushaag (taxus baccata), die gebruikt wordt voor heel wat medicijnen tegen kanker. Aangezien er voor 1 kg baccatine meer dan 12 ton snoeisels nodig is, moet er heel wat ingezameld worden!

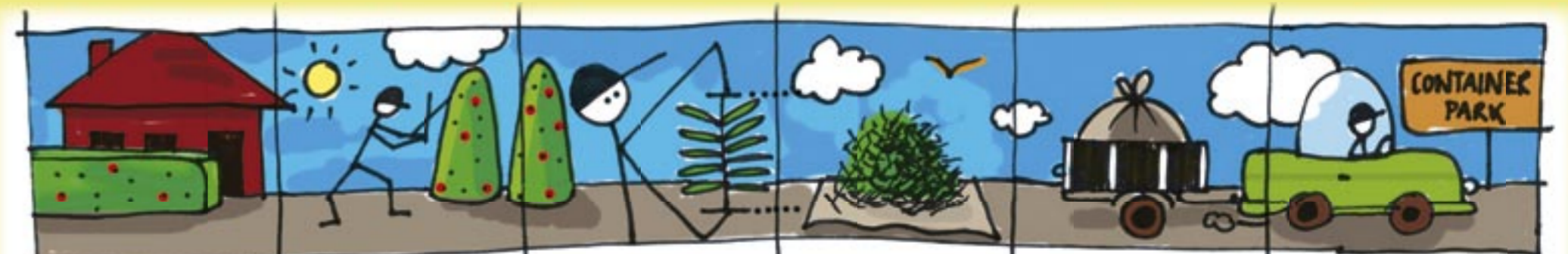
Breng je TAXUS-snoeisels naar het containerpark tussen 15 juni en 31 juli

Help de hoop vergroten en breng gratis je vers taxussnoeisels tussen 15 juni en 31 juli 2011 naar jouw containerpark! Je levert hiermee grondstof die effectief verwerkt wordt tot medicijnen en bovendien schenkt EcoWerk per kubieke meter taxussnoeisels 50 euro aan Kom op tegen Kanker.



Meer info? Surf naar www.vergrootdehoop.be

Opgelet, enkel het taxussnoeisels dat aan volgende voorwaarden voldoet, is bruikbaar en kan je gratis afgeven op het containerpark:



Het taxussnoeisels moet droog, jong, zuiver en vers zijn.

Niet snoeien tijdens regen, houdt het snoeisels droog.

Enkel eenjarige scheutjes van max 20-30 cm, haag die ieder jaar gesnoeid werd.

Snoeisels opvangen op een doek, niet mengen met ander snoeisels, aarde of bladeren.

Na het snoeien onmiddellijk naar het containerpark brengen. (binnen 24 uur).



Lekker frituren. Nuttig recycleren.

www.valorfrit.be



Juni, compostmaand

'Zet de Kringloop aan het werk' is het centrale thema voor Juni Compostmaand in 2011. Kom naar een of meerdere workshops of demo's hieronder en leer hoe je meer kan genieten van je tuin door aan kringlooptuinieren te doen.



Leuven zondag 5 juni

Open (kringloop)tuindag: op 3 plaatsen vind je heel wat info over composteren, creatief zijn met snoeihout, afvalarm tuinieren, tuinieren zonder gif ...

- Basisschool Hertog Karel, Hoogveldweg 5, 3012 Wilssele
 - Privétuin Vandenbosch-Vanderveken, Geldenaaksebaan 192, 3001 Heverlee
 - Stedelijke Kruidtuin, Kapucijnenvoer 30, 3000 Leuven
- ☺ van 10.00 tot 17.00 uur
 ☎ Hilde Van Rillaer, 016/27 24 08

Leuven – Lubbeek – Tielt-Winge zondag 5 juni

Fietslus 'Zonder is gezonder' langs tuinen, boerderijen en stukjes natuur met een gezond pesticidenvrij beheer. 3 startplaatsen.

- Leuven (28 km): tuin basisschool Hertog Karel, Aarschotsesteenweg, 3012 Wilssele
 - Lubbeek (17 km): containerpark, Bollenberg, 3210 Lubbeek
 - Tielt-Winge (33 km): demotuin gemeentehuis, Kruisstraat 2, 3390 Tielt-Winge
- ☺ van 10.00 tot 17.00 uur, vrij vertrek
 ☎ Sara Coessens, 016/28 43 42

Oud-Heverlee maandag 6 juni

Compostdemo – info over kringlooptuinieren en composteren met demo mulchmaaiers & hakselaars

- Compostdemoveld, containerpark Bierbeekstraat, 3052 Blanden
- ☺ van 14.00 tot 18.00 uur
 ☎ Marleen Vandenbempt, 016/38 88 75

Begijnendijk zaterdag 11 juni

Bezoek van kringlooptuinen samen met de compostmeesters, per fiets. Uitleg over demoveld en vervolgens fietstocht met haltes aan een 5 of 6-tal kringlooptuinen. Bij regenweer wordt de fietstocht beperkt tot een 3-tal tuinen.

- Vertrek en aankomst op containerpark, Prof. Scharpélaan 152, 3130 Begijnendijk
- ☺ van 13.00 tot 17.00 uur
 ☎ Christel Cravillon, 016/53 66 62

Boortmeerbeek zaterdag 11 juni

Praktijksessie thuiscomposteren

- Compostdemoveld, containerpark, Mechelsebaan 39, 3190 Boortmeerbeek
- ☺ van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur
 ☎ Tom Vanhove, 015/51 82 04

Huldenberg zaterdag 11 juni

Demo over composteren, mulchmaaiers, hakselaars en kringlooptuinieren

- L. Kriegelstraat 12, 3040 Huldenberg
- ☺ van 10.00 tot 16.00 uur
 ☎ milieudienst@huldenberg.be of compostmeesters.huldenberg@hotmail.com

Landen zaterdag 11 juni

Demo thuiscomposteren en kringlooptuinieren

- IZ Roosveld, naast het containerpark, 3400 Landen

☺ van 13.00 tot 16.00 uur
 ☎ Schepen Rik Gysemberg, 011/88 03 02

Bertem zaterdag 18 juni

Rondleiding afvalarme tuin

- Oude pastorie, Vossenstraat 4, 3060 Bertem

☺ om 14.00 uur
 ☎ Guy Trappeniers, 016/49 97 92

Geetbets zaterdag 18 juni

Praktijk thuiscomposteren

- Demoweide achter gemeentehuis, Dorpsstraat 7, 3450 Geetbets

☺ van 09.30 tot 12.00 uur
 ☎ Hilde Thomas, 011/58 65 62

Tremelo zaterdag 18 juni

Compost maken en gebruiken van A tot Z

- Siddhartha, Bonten Osstraat 29, 3128 Baal (compostdemoveld/demovolkstuin i.s.m. Velt)

☺ van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur
 ☎ Peter Crabbé, 016/52 54 22

Lubbeek zat./zon. 18/19 juni

Open Tuin 'Haal meer uit je kringlooptuin'. Groenten, fruitbomen, pompoenen, biodiversiteit, snipperwanden, kippen houden, composteren ...

- Gemeentestraat 77 (A. Mannaert) en 92 (S. Vanderheyden), 3010 Linden
- ☺ van 10.00 tot 18.00 uur
 ☎ Alfred Mannaert, 016/62 03 86

Bierbeek dinsdag 21 juni

Compostcursus – theoretische les

- CC De Borre, Speelpleinstraat 10, 3360 Bierbeek

☺ van 20.00 tot 22.00 uur
 ☎ Vicky Leentjes, 016/46 87 86



Juni Compostmaand is een gemeenschappelijk initiatief van de OVAM en Vlaco vzw.

Meer informatie over kringlooptuinieren en de activiteitenkalender vind je op de vernieuwde website www.junicompostmaand.be

Holsbeek dinsdag 21 juni

Infoavond 'Tuin zonder groenresten' i.s.m. Velt vzw

- Raadzaal Gemeentehuis, Dutselstraat 15, 3220 Holsbeek

☺ om 19.30 uur
 ☎ Nele Van Eyken, 016/62 91 91

Bierbeek zaterdag 25 juni

Compostcursus – praktijklees

- Demonstratieveldje op containerpark, Eikeboomlaan, 3360 Korbek-Lo

☺ van 10.00 tot 12.00 uur
 ☎ Vicky Leentjes, 016/46 87 86

Boutersem zaterdag 25 juni

Demonstratie kringlooptuinieren/ Compostmeesterdag. Bij bezoek ontvang je een bodembedekker en keukenafvalbakje. Met je bon uit InfoBoutersem maak je kans om een compostbak te winnen (waarde: € 50).

- Containerpark Boutersem, Kerkomsteenweg 55, 3370 Boutersem

☺ van 10.00 tot 15.00 uur
 ☎ Annemie Van Ranst, 016/72 10 61

Geetbets zaterdag 25 juni

Bezoek Tuinen van Hoegaarden met uitleg over kringlooptuinieren

- Tuinen van Hoegaarden, Houtmarkt 1, 3320 Hoegaarden

☺ om 10.00 uur
 ☎ Hilde Thomas, 011/58 65 62

Rotselaar zat./zon. 25/26 juni

Open Tuindagen Landelijke Gilde bij compostmeester 't Alvermanneke

- Guldentop 4, 3118 Werchter

☺ van 10.00 tot 18.00 uur
 ☎ Alex Schuberth, 016/63 35 70

Haacht zondag 26 juni

Demonstratie composteren & rondleiding kringlooptuin

- Pastorie Wakkerzeel, ingang achterzijde langs Martelarenlaan

☺ van 14.00 tot 17.00 uur
 ☎ Ils Kimps, 016/26 94 56

Tremelo zaterdag 2 juni

Compost maken en gebruiken van A tot Z

- Siddhartha, Bonten Osstraat 29, 3128 Baal (compostdemoveld/demovolkstuin opgericht i.s.m. Velt)

☺ van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur
 ☎ Peter Crabbé, 016/52 54 22

MET DE STEUN VAN PROVINCIE VLAAMS BRABANT

Afvalophaalster staat haar mannetje



Stéphanie, wat trekt je zo aan in dit beroep?

Mijn huidige job is mijn eerste werkervaring en ik doe dit nog steeds met veel plezier. De gunstige werkuren zijn zeker een voordeel. Omdat we al om 7 uur starten met onze ronde, zit de werkdag er meestal op rond 15 uur; dat is handig wanneer je kinderen hebt. Bovendien vliegt de dag voorbij. Aangezien ik als reservechauffeur in dienst ben, heb ik geen vaste collega's. Dat vind ik niet erg, want het zorgt elke dag voor afwisseling. Als vrouw met zoveel mannelijke collega's werken bevalt me goed en ervaar ik zeker niet als een nadeel.

Het lijkt me nochtans niet makkelijk om in deze mannenwereld een plaatsje te veroveren? Of toch?

Net omdat vrouwen zo zeldzaam zijn op onze dienst, krijgen we meer aanzien en staan collega's sneller klaar om te helpen. Ook van de inwoners krijg ik vaak positieve reacties. Een vrouwelijke vrachtwagenchauffeur, dat kom je niet zo vaak tegen hé.

Je werkt afwisselend als lader en als chauffeur. Is lader zijn fysiek een zwaar beroep?

Ik word ingezet voor DifTarinzamelingen van huisvuil en gft. Dat is belastend voor de ledematen omdat je veel draaibewegingen maakt, maar op vlak van gewicht valt dat behoorlijk mee. Iets helemaal anders is

huisvuil dat in zakken wordt opgehaald of de inzameling van papier en karton of grofvuil bijvoorbeeld. Dat afval mag afhankelijk van de gemeente per zak, pakket of stukgoed tot maximum 15, 20 of soms zelfs 30 kg wegen. Sommige inwoners bieden echter afval aan dat zo zwaar is, dat je het nauwelijks kan opheffen. Wanneer het maximumgewicht niet gerespecteerd wordt, nemen we het afval niet mee; het is anders immers niet haalbaar een hele ronde af te werken. Deze inzamelingen zijn sowieso al belastend – vooral voor de rug – ondanks de opleiding 'Hef- en tiltechnieken' die alle laders bij EcoWerf krijgen. Pmd is dan weer vermoeiend omdat het qua kilometers de langste rondes zijn. Pmd is een lichte fractie, waardoor het tempo sowieso hoog ligt. Als je dit beroep je hele leven wil volhouden, moet je het in elk geval graag doen.

'Als afvalophaler werken, dat doe je toch niet voor je plezier?' En het is al zeker niets voor vrouwen!' Het zijn bekende clichés. Toegegeven, je ziet het inderdaad niet vaak, vrouwen die bij de vuilnisdienst werken. Toch heeft EcoWerf 2 van deze unieke exemplaren in dienst. Stéphanie Champenois is er een van, zij ging 8 jaar geleden bij EcoWerf aan de slag als lader; ondertussen kan je haar zelfs tegenkomen achter het stuur van een tientonner! Een vrouw die niet vies is van wat afval en die haar mannetje weet te staan.

Wat zijn de moeilijke kanten aan chauffeur zijn bij een afvaldienst?

De werkdruk ligt soms hoog en als chauffeur moet je rekening houden met de laders die je mee hebt, je moet je aanpassen aan hun werkrhythme. Daarnaast voel je je voor hen verantwoordelijk. Wanneer de laders achterop de vrachtwagen staan, kunnen we veiligheidshalve maximum 30 km/uur rijden. Soms rijden mensen ons nog snel voorbij, bijvoorbeeld wanneer ze merken dat ik een manoeuvre wil uitvoeren, of scheuren ze rakelings langs de stilstaande vrachtwagen. Niemand staat graag in de file achter een vuilniswagen, maar voor de laders is dit echt levensgevaarlijk. Als ik zo een gevaarlijke situatie zie, claxonneer ik om de laders te verwittigen. Gelukkig bestaan er ook hoffelijke chauffeurs. Naast het verkeer moet je als chauffeur ook oog hebben voor de boordcomputer en letten op de lijst met adressen waarvoor we een speciale vermelding meekrijgen. Gelukkig gaat EcoWerf mee met de tijd: dankzij het Mobility-project dat de Transportdienst aan het uitwerken is, zal het papierwerk binnenkort me opgenomen worden in één boordcomputer.

Als chauffeur ben je erg begaan met het lot van je laders. Kan jij ook rekenen op hen?

Ja, natuurlijk! De meeste laders weten zelf goed waar de dode hoek zich bevindt en

letten hier mee op. En als ik bijvoorbeeld achterwaarts een straat moet inrijden, staat de lader op de uitkijk. De laders zijn bovendien de gps van de chauffeur. Via de intercom zeggen zij welke straat er ingedengden moet worden.

Zijn er zaken die de inwoners kunnen doen om jouw werk een beetje aangenamer of lichter te maken?

Het gaat meestal om kleine dingen, die onze job wel een stuk makkelijker kunnen maken. De container met het handvat naar de straatkant aanbieden, bijvoorbeeld, zodat we hem niet eerst moeten omdraaien. Op honderden adressen maakt dit echt wel een verschil. Of de container met een gesloten deksel aanbieden. Soms puilt die uit en dat belemmert het zicht wanneer de container op de belading wordt omgedraaid. Het is niet enkel storend, het is ook gevaarlijk voor de lader omdat de container zo makkelijk kan vallen. Ook pmd- of huisvuilzakken goed afsluiten is fijn meegenomen, zo valt het afval niet uit de zak wanneer je hem opraaft. Het zijn kleine attenties, maar we hier er erg dankbaar voor als inwoners zijn er op letten.

Wie meer informatie wil over het correct aanbieden van afval, vindt deze op de achterkant van de afvalkalender, op de website van EcoWerf, of kan met vragen terecht bij de groene lijn: 0800/97 0 97.



Hittebestendig glas en porselein horen niet in de glasbol!



De sorteerregels voor glas zijn heel eenvoudig: enkel transparante glazen flessen, bokalen en flacons horen in de glasbol. Toch komen er nog heel wat andere ongewenste materialen in de glasbol terecht die voor problemen zorgen bij de recyclage.

Hittebestendig glas, stenen flessen en kruiken, porselein en aardewerk hebben een hogere smeltemperatuur dan het glas van flessen. Ze smelten niet of onvoldoende tijdens de recyclage, waardoor er stukjes achterblijven. Dat maakt de gerecycleerde flessen onbruikbaar en in bepaalde gevallen zelfs gevaarlijk. Denk maar aan champagneflessen, die onder hoge druk gevuld worden.

Waar kan je wel terecht? Hittebestendig glas en porselein horen ofwel goed verpakt bij het restafval, ofwel op het containerpark. Voor meer informatie, bel de groene lijn: 0800/97 0 97 of raadpleeg de sorteerwijzer op www.ecowerf.be.



TOEGELATEN in de glasbol

- Transparante glazen flessen, bokalen en flacons
- VOORWAARDEN:
- volledig leeg
 - geen deksels of doppen
 - wit en gekleurd glas gescheiden

NIET TOEGELATEN in de glasbol

- hittebestendig glas (bv. ovenschotels en kookplaten)
- porselein & aardewerk
- stenen flessen & kruiken
- opaalglas & kristal
- vlak glas zoals ruiten en spiegels



Vraag een subsidie bij de aankoop van je mulchmaaiër of fluisterhakselaar!

EcoWerf geeft met de steun van de provincie Vlaams-Brabant subsidies tot 75 euro voor mulch- en combimaaiers of fluisterhakselaars, aangekocht tussen 1 april en 31 juli 2011.

Een mulchmaaiër zorgt voor minder grasafval, een hakselaar helpt je snoeiafval te verwerken, voordelen waar je nog jaren van kan genieten!

Voor de subsidievoorwaarden, aanvraagformulier en meer info: surf naar www.ecowerf.be of contacteer je gemeente.

Mulchmaaiers

Een mulchmaaiër heeft geen opvangbak maar vernippert het gras dat zo tussen de overblijvende grassprietjes valt. Je hebt geen grasafval meer én de bodemstructuur verbetert.

Snoeihout hakselen

Een hakselaar vernippert of vermaalt snoeihout tot houtsnippers. Gebruik houtsnippers als bodembedekking, bij het composteren of in een snipperwand.

Meer tips voor minder gras- en tuinafval:

- leg je gazon aan met traaggroeiend gras
- integreer een bloemenweide of een variatie aan bodembedekkers in je tuin
- maaihoogte: een maaiestand van 4 tot 5 cm is ideaal
- TOCH NOG GRASAFVAL?
 - geef het aan de kippen, die zijn immers dol op scharrelen in grasmaaisel.
 - composteer gras 'met inzicht' door het te mengen met bladeren, twijgjes, houtsnippers...
- snoeien doet groeien: snoei minder en na juni



MET DE STEUN VAN PROVINCIE VLAAMS BRABANT